

産業交流スペース Megriba (メグリバ)

〒754-0041 山口県山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール1階  
TEL.083-973-6660

- 開館時間 9:00～22:00
- 休館日 第2・第4火曜日、年末年始(12/29～1/3)
- 駐車場 KDDI維新ホール駐車場530台(立体429・平面91・敷地内10)  
(1時間¥100)

<https://megriba.jp>



H...駅周辺宿泊施設

鉄道でのアクセス

新山口駅下車、北口から直結。  
新幹線(のぞみ)で

- 東京から 約4時間30分
- 新大阪から 約2時間
- 広島から 約30分
- 博多から 約35分
- 小倉から 約20分

飛行機でのアクセス

山口宇部空港から直行バスで  
約30分

自動車でのアクセス

中国自動車道小郡JCT経由  
山口宇部道路長谷ICから  
約1分

Megriba Plus

ひとにシゴトにめぐりあう



Cafe



Sweet shop

山口で頑張る  
素敵なひとと  
そのおシゴト



Rehabilitation room



Acupuncturist and  
Fortune teller

SNSにて  
情報発信中!



Instagram



X (Twitter)



Facebook

お問い合わせ



発行日:2023年8月

発行元:株式会社ツクリエ(指定管理者)



# 山口で頑張る 素敵なひとと そのおシゴト



起業のお手伝いをしているMegribaで出会った、魅力的な皆さんの起業ストーリー。皆さんの様々な想いとお仕事について、いつか起業してみたい方の参考に!



No.1

## Uターンして、本年3月にオープン! 「cafe 月灯り」の若きオーナー

Megribaの起業相談に来てくださった三井月乃さんがカフェを開業しました。

地元ではすでに人気店の山口市にある「cafe 月灯り」は、一粒万倍日と天赦日と寅の日が重なる最強の開運日、2023年3月21日にオープン。

カフェを始めた経緯は、福岡のアルバイト先で間借りカフェを半年間経営した時にやり

がいを感じたのがきっかけだそう。元々カフェが好きだったのもあり、福岡での経験をもとに、地元山口での開業に踏み切りました。

「準備は家族や友人に助けをもらいながらしました。開業で大変だったことは、味にも素材にもこだわった商品開発でした。」と話す三井さん。Megribaの起業相談会では、繋がりもなく頼れる人もいない中、沢山のアドバイス

をもらえたことが開業の役に立ったそうです。

「地域の人に愛される心も身体も「灯り」のようにポッと温まるような場所が作れたらいいなと思っています。」と今後の展望を語る三井さん。最後に、これから起業したいと考える方や、副業してみたいと思う方に、先輩起業家としてメッセージをいただきました。

「自分のやりたいことワクワクすることに向かって、まずは1つでも行動をしてみるように私は心がけています。可能性は無限大です!」



チョコレートテリーヌ ¥550(税込)

グルテンフリー、栄養効果の高いハイカカオチョコレートを使用しております。



グリーンスムージー ¥650(税込)  
スッキリした味わいのスーパーフード  
モリンガが入ったスムージー

▲料理中も笑顔絶えず、地域の方に愛されるスイーツ作りに臨まれています



### プロフィール 三井 月乃

山口県山口市出身。福岡県の専門学校に進学し、福岡県のポップアップストアで半年間販売経営。その経験を活かして、地元でcafe月灯りを開業。

## cafe 月灯り

- 住所 山口市朝田1077-3
  - 予約・お問い合わせ ☎083-929-3144
  - 営業時間 10:00、12:00~17:00(L.O 16:30)
  - 定休日 不定休 ■駐車場 あり
- ※テイクアウト可、貸切可





No.2

鍼灸治療院経営 兼  
イケメン占い師

「まずは少しでも行動を」

上谷さんは、治療院での施術、東洋医学に基づいた占い、電話や対面・オンライン鑑定、占いの講座を行っています。

治療院と占いの2つの仕事をしようと思ったきっかけは、サラリーマン時代に大手不動産会社で働いていた時に、長時間労働が原因で体調を崩したことから始まります。その際に、西洋的な治療では原因の特定と改善が見られず、鍼灸の治療と東洋医学の治療を受けたところ、かなりの改善がみられ根治をしたという経験から、自分も東洋医学で人を助けたいという気持ちが強くなりました。その後、鍼灸学校に入学し、国家試験に合格。

卒業後は治療院を開設し、治療を行っていましたが、新型コロナウイルスの影響により患者が激減。鍼灸学校に在学中、東洋医学に基づいた占いの授業で、クラスメイトに鑑定をしたところ当たっていると評判になっていたことを思い出し、新たにオンライン上で占いを始め

プロフィール かみたに けんじ  
上谷 憲司

大手不動産会社に勤めた後、鍼灸の専門学校へ通って治療院を開設。治療の際の占いが人気があり、事業の1つとして手がけるようになる。



たところ、依頼が多く入る様になったのだそう。これまでに約15,000人の方の鑑定をしたと言います。

「Megribaは、オンラインでの占いや講座のコンテンツ作りなどでワークスペースとして利用しています。また、いろいろな方との交流も出来るので、今している事業についてのアイデアなどを話し合う事もあり、刺激を受けながら過ごすことができるのも強み」と語ってくれました。

今後は、占いを教えるスクールを開校し、占いを広げていきたいと話す上谷さん。

「考えだすと今度は漠然とした不安に変わるという事があると思います。なので、もし起業や副業をしてみたいと思ったら、まずは少しでも行動を起こしてみる様に意識をしていくと良いと思います。漠然とした不安よりも具体的に明確な不安の方が実際に動いて解決でき、楽しさに変わっていきますよ」と語る上谷さんは、とても話しやすく、素敵な方でした。

## ゆめローグ

Instagram

- お問い合わせ ☎080-3272-4774
- 営業時間 9:00~21:00
- 定休日 第2・4火曜日
- 対面場所 〒754-0041 山口県山口市  
小郡令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール



No.3

より個別的な  
アプローチで患者さんに  
寄り添いたい!

ベッタ(betta)には英語の「better」と力強く1歩を踏み出す足音「ベタッ、ベタッ」の2つの想いが込められています。betterは「より優れて、元気になって」という意味があり、ロゴマークの5色の足跡は五大栄養素を表現しています。



2022ビジネスプランコンテストにも出場し、Megribaに何度も相談に来てくださった山田さんは現在、運動と食をトータルにサポートするリハビリサロンを運営しています。

山田さんが「リハビリサロン」を仕事にしようと思ったきっかけは、作業療法士として病院で勤務していた時、診療報酬や介護報酬での制限や様々な状況と自身の今後の在り方について悩み、より個別的なアプローチができる環境で働きたいと考えるようになった事です。また、病院勤務で身につけた知識を活かし、リハビリに関する知識や技術をより深め、患者さんがより良いリハビリテーションを受けられるようにしたいと考えました。

Megribaでは、起業に必要な知識や情報の提供があったため、起業するということが理解できたそうです。特に、確定申告や経理、補助金、物件の探し方などについて相談できたことが助



かったと話す山田さん。

「ブランディングについての知識も学ぶことができ、自分の商品やサービスをどうアピールすればよいのか、どのように商品を仕入れればよいのかなど、起業家として必要なスキルを身に付けることができました。Megribaビジネスプランコンテストへの出場は、審査員で参加していたユニサプライズさんとの出会いもあり、今後につながるお客様の御縁を作っていただきました」と語ります。

山田さんの今後の目標は、1人でも多くの体が不調の方に元気になってもらい、障害があってもこれからの人生を楽しめるよう、心から満足できる形を届けていくこと。また、山口県の施設や企業と協力して、健康維持やスポーツなどの目的にあわせた体作りのできる「食」を提供していくことだそうです。

プロフィール やまだ ともこ  
山田 朋子

市や企業のバリアフリーアドバイザー、地域活動などに携わり、令和4年運動と食のサポートリハビリサロンまちのリハビリ室ベッタを開業。

## まちのリハビリ室 ベッタ

Instagram  
facebook

- 住所 山口市江崎4200
- 予約・お問い合わせ ☎080-3899-1148
- 営業時間 9:00~19:00
- 定休日 不定休

※試合前後のコンディショニング等は時間の相談承ります。





No.4

## 誰もが笑顔に… 湯田温泉に3店舗が 集まる空間をオープン

シェアキッチン或利用や創業相談を経て、令和5年4月に湯田温泉に、里山空間 こんこん山をオープンされた森重久美子さんにお話を聞きました。



「こんこん山」は、弟さん夫婦の「Konoka crepe」と自身の「和っと芋」「駄菓子屋のんた」の3店舗で運営しています。

「お芋屋さん」を仕事にしようと思ったきっかけは森重さん自身がサツマイモが大好きだったことから。飲食業経験のない中、好きなものなら24時間食べたり考えたりしても楽しく続けていけるのではないかと思ったそうです。

ももとは、商工会議所の創業塾に通って、これから自分がやっていきたいことを見つめたとき、年齢性別多種多様な誰もが笑顔になれる場所、繋がる場所を作りたいという思いから始まりました。

育てる人、作る人、食べる人が、和のようにつながってみんながそれぞれ役割があって幸せを感じることができたらいいなと語る森重さん。起業のために長く準備をしてきたわけではなかった森重さんは、Megribaのシェアキッチンでの試験的な飲食店運営の体験がとても



勉強になったと言います。そこでは、頭の中や机の上での計画では、分からない実践による気づきや課題を身をもって感じる事ができました。また、リーズナブルな価格で大きなリスクを伴わず、お試し感覚で店舗施設を使うことができ、様々な相談を受ける専門のスタッフがいることもあり、ありがたかったそうです。



「今は、多種多様な生き方が許容される世の中になってきており、自分の人生、自身が心の底からワクワクするような道を選択してもいいのではないのでしょうか。どんな道を行っても、失敗はあります。でも、自分の心の声を信じれば、きっと間違いないです」と笑顔で語る森重さんでした。

### プロフィール 森重 久美子

小・中学校の臨時教員をしながら、施設や病院などで演奏活動を行う。10年前に、観光関係の仕事に転職。自身がやりたいことを実践模索中。



## こんこん山

- 住所 山口市荻町1-8 ■駐車場 あり
- 営業時間 12:00~18:00
- 定休日 ▼和っと芋…月・火・日曜 ▼Konoka crepe…月・火・土・日曜 ▼駄菓子屋のんた…月・火・水・日曜 ※土曜は第2・第4のみ営業



## 施設・業務の紹介

### Megriba Cafe



Megriba Cafeでは、幅広い皆さまにおたのしみいただき、地域の魅力を再発見していただけるよう、山口市の珈琲焙煎店で焙煎する珈琲豆を使ったドリップコーヒーをはじめ、スパークリング、山口市内の名産品を使ったこだわりのメニューを提供。地元山口ならではの味をおたのしみいただけます。また、お弁当やスイーツの委託販売も行っています。

### チャレンジショップ

地元名産品や手作りのクラフトやアクセサリ、写真・絵画などの展示販売にご活用いただくため、シェアキッチンの奥手に販売スペースをご用意しました。地元山口のクラフトやアートに間近に触れながらじっくりお選びいただけます。カフェスタッフによる販売代行により、出店者さまは期間中ご自身が会場に常駐することなく販売にトライしていただけます。



### イベント&セミナー

ビジネスに関連したイベントやセミナーを定期的に行います。



### 個別相談

インキューションマネージャーやコミュニティマネージャーに事業についての相談ができます。



### デジタル事業支援

デジタル人材の育成やネットワーク化などを活かし「しごと」を創出する支援に取組みます。



### コワーキングスペース

良質なオフィス環境を整備しています。



### コミュニティラウンジ

商談やミーティングなど、どなたでも利用できるフリースペースです。

## CHECK !!

